S-18-03-25

Ramírez Sebastián. Diseño de un reportaje interpretativo sobre el efecto del fenómeno Brain rot en la salud mental de la generación Alpha y la generación Z de Maracaibo. Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín. Facultad de Humanidades y Educación. Escuela de Comunicación Social. Mención Periodismo Impreso. Maracaibo 2026

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo principal diseñar un reportaje interpretativo sobre el efecto del fenómeno Brain rot en la salud mental de las generaciones Alpha y Z de Maracaibo. Estuvo sustentada por Gutiérrez (2006), Dragnic (2010), Fahmy (12/10/25), Newport Institute (12/10/25) y Botelho (12/10/25). La investigación se tipificó como proyecto factible, descriptivo y de campo, con un diseño no experimental, transversal-descriptivo. La población estuvo conformada por tres (3) expertos en reportajes interpretativos y tres (3) expertos en Brain rot; estas fueron identificadas como finitas y accesibles, y se aplicó un censo poblacional; además, una muestra de 156 personas pertenecientes a la generación Alpha y 156 a la generación Z, las cuales fueron identificadas como infinitas y no accesibles, y se realizó un muestreo probabilístico estratificado. Como técnica de recolección, fue la observación por encuesta; como instrumentos, se llevaron a cabo una entrevista a expertos en reportaje interpretativo con seis (6) preguntas abiertas, una entrevista a expertos en Brain rot con veintidós (22) preguntas abiertas y dos (2) cuestionarios a las generaciones Alpha y Z con veintidós (22) preguntas cerradas con opciones múltiples, cuya confiabilidad fue de 0.81. Los instrumentos fueron validados por el comité académico de la Facultad de Humanidades y Educación. La técnica de análisis fue cualitativa y cuantitativa. Los resultados demostraron que el fenómeno del Brain rot dentro de las redes sociales moldea las capacidades cognitivas de los jóvenes, haciendo que estos encuentren gratificación y estimulaciones rápidas sin carácter profundo y relevante, alterando los comportamientos de los usuarios y generando consecuencias en el desarrollo mental. Se evaluó la estructura de un reportaje interpretativo con su encabezamiento, cuerpo y conclusiones para finalmente diseñar un reportaje interpretativo sobre el fenómeno del Brain rot como pandemia virtual que azota las funciones mentales y cognitivas de los jóvenes en las redes sociales.

Palabras clave: Reportaje interpretativo, Brain rot, generación Alpha, generación Z, redes sociales.