Barrera Camila. Producción de podcast sobre el estrés laboral en el personal de enfermería de las unidades de cuidados intensivos en el municipio Maracaibo, estado Zulia. Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín. Facultad De Humanidades Y Educación. Escuela De Comunicación Social. Mención Audiovisual. Maracaibo, 2025.

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo general producir podcast sobre el estrés laboral en el personal de enfermería de las unidades de cuidados intensivos en el municipio Maracaibo, estado Zulia, se seleccionaron autores, tales como, Solano y Sánchez (2010), Buitrago, Barrera, Plazas y Chaparro (2021), Coto, Fontanil y Gómez (2010), Pérez y Gardey (2022; citado en www.definicion.com 24/09/24) Zazo (2022; citado en www.topdoctors.es 24/09/24), entre otros. Así mismo, la investigación resultó un proyecto factible, descriptivo y de campo, con un diseño no experimental transversal - descriptiva, la población estuvo constituida por tres (3) expertos en el área de producción audiovisual y tres (3) expertos en enfermería y psicología, la cual se clasificó como finita, accesible y se aplicó un censo poblacional, por lo tanto, la técnica e instrumento de recolección de datos aplicada fue la técnica de observación por encuesta, siendo el instrumento la entrevista, la cual constó de seis (6) preguntas abiertas dirigidas a expertos en el área de producción audiovisual y treinta y dos (32) preguntas abiertas dirigida a expertos en el área de enfermería y psicología, las mismas, fueron revisadas y validadas por el Comité Académico de la Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín y la técnica de análisis fue cualitativa. En cuanto a los resultados, se describieron los síntomas físicos y psicológicos, también, se identificaron las causas tanto económicas y de carga laboral, por último, se describieron las consecuencias físicas y psicológicas. Asimismo, se estableció la estructura narrativa con un inicio, desarrollo y cierre. Finalmente, se realizó la producción de podcast sobre el estrés laboral en el personal de enfermería de las unidades de cuidados intensivos en el municipio Maracaibo, estado Zulia que se estructuró con la preproducción, producción y postproducción, la cual dio a conocer herramientas para concientizar a la comunidad sobre esta problemática.

Palabras claves: Podcast, Estrés laboral, Síntomas, Causas, Consecuencias.