Espina, Gabriel, González, Luisa y Villalobos, Linda. Producción de un Pódcast sobre la Ciberadicción en Adolescentes de 12 a 15 años del municipio Maracaibo del estado Zulia. Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín, Facultad de Humanidades y Educación, Escuela de Comunicación Social. Mención: Audiovisual, Maracaibo, 2024.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general Producir un Pódcast sobre la Ciberadicción en Adolescentes de 12 a 15 años del municipio Maracaibo del estado Zulia, sustentada por los autores Riaño (2023) y la Organización Mundial de la Salud, OMS, (2019); citado en Fernández, Morena, Cavadas, Valiente, y González (2019), entre otros, para las variables pódcast y ciberadicción. La investigación se catalogó como un Proyecto Factible, Descriptivo y de Campo, con un Diseño de Investigación No Experimental y Transversal-Descriptivo. La población fue conformada por tres (3) Productores Audiovisuales, tres (3) expertos en Salud y tres (3) Adolescentes con Ciberadicción, a su vez, fue finita y accesible y se aplicó un censo poblacional. La técnica de recolección de datos fue la observación por encuesta y el instrumento, la entrevista. Se llevaron a cabo tres (3) entrevistas. Una a especialistas en Producción Audiovisual de seis (6) ítems, otra a expertos en Salud, con veinte (20) preguntas, y, la última a Adolescentes con Ciberadicción con catorce (14) ítems, todas ellas abiertas. Los instrumentos fueron validados por el Comité Académico de la Facultad de Humanidades y Educación de la Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín. La técnica de análisis fue Cualitativa. Los resultados obtenidos demuestran que los adolescentes no están conscientes de sus condiciones de ciberadicción hasta que se abordan temas como la cantidad de horas que pasan en los dispositivos. Además, se evidencia que la falta de información y educación sobre el uso saludable de la tecnología contribuye a la normalización de comportamientos adictivos, lo que puede afectar su rendimiento académico, relaciones y mentalidad a largo plazo. Finalmente, se elaboró un Pódcast sobre la Ciberadicción en Adolescentes de 12 a 15 años con el propósito de ofrecer información y recursos que promuevan el reconocimiento del fenómeno y un uso saludable de la tecnología.

Palabras claves: Pódcast, ciberadicción, tipos de ciberadicción, adolescentes y tecnología.