

**Labarca, Carlos; Palencia, Natalia y Peña, Daibelis. Producción de una serie de podcast sobre la nutrición de los boxeadores del team TetraBox en el municipio San Francisco, estado Zulia. Universidad Privada Dr. Rafael Belloso Chacín. Facultad de Humanidades y Educación. Escuela de Comunicación Social. Mención Audiovisual. Maracaibo, 2023.**

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general producir una serie de podcast sobre la nutrición de los boxeadores del Team TetraBox en el municipio San Francisco, estado Zulia. Se sustentó en los postulados de Riaño (2022), Quintana, Parra y Riaño (2016), Soto (2015), Villagómez (2022), Esquivel, Martínez y Martínez (2018), Oliveira, Gonzalo y Carral (2012), entre otros. La investigación se tipificó como un proyecto factible, descriptivo, de campo, con un diseño no experimental transeccional descriptivo. La población estuvo conformada por tres (3) expertos en el área de producción audiovisual y tres (3) expertos en el área de nutrición del Team TetraBox. Como técnica de recolección de datos se utilizó la observación por encuesta, siendo la entrevista el instrumento para recolectar la información, la cual estuvo conformada por seis (6) preguntas abiertas para los expertos en producción audiovisual y dieciséis (16) preguntas abiertas para los expertos en nutrición del Team TetraBox. Los instrumentos fueron validados por el Comité Académico de la Facultad de Humanidades y Educación de la URBE. Los datos se analizaron cualitativamente. Los resultados de la investigación indicaron que existen numerosos factores que condicionan la nutrición y requerimientos nutricionales que se deben cumplir. Finalmente, se elaboró una estructura narrativa conformada por el inicio, desarrollo y cierre y posteriormente, las etapas de producción; preproducción, producción y postproducción con el objetivo de realizar una producción de una serie de podcast sobre la nutrición de los boxeadores del Team TetraBox en el municipio San Francisco, estado Zulia, para lograr comunicar la mayor cantidad de datos de una manera formativa, sobre contenidos relacionados con la nutrición de los boxeadores, la importancia del mismo, los tipos de alimentaciones y, por último, los beneficios que conlleva tener una buena nutrición para poder rendir en un alto nivel.

**Palabras clave:** Nutrición, Podcast, Micronutrientes, Macronutrientes, Vitaminas, Minerales.