

**Ávila, Albany y Sánchez, Tiffany. Diseño de un Documental Radiofónico sobre la práctica del yoga en el Municipio Maracaibo, Estado Zulia. Universidad Privada Dr. Rafael Beloso Chacín. Facultad de Humanidades y Educación. Escuela de Comunicación Social, Mención Audiovisual. Maracaibo, 2022.**

## **RESUMEN**

La presente investigación tuvo como objetivo general diseñar un documental radiofónico sobre la práctica del yoga en el Municipio Maracaibo, Estado Zulia. Las bases teóricas están sustentadas principalmente en los autores Escalante y Gutiérrez (2019), Lifar (2003), Calle, (2017) y Marín (2012). La investigación se tipificó como un proyecto factible, descriptiva, de campo, con un diseño no experimental descriptivo transeccional. La población estuvo conformada por tres (3) productores de radio y tres (3) instructores de Yoga. Como técnica de recolección de datos se utilizó la observación por encuesta, siendo la entrevista el instrumento para recolectar la información, el cual contó para los productores con seis (6) preguntas abiertas, y para los Instructores de Yoga con dieciocho (18) preguntas abiertas. Los instrumentos fueron validados por expertos en materia Audiovisual del Comité Académico de la Facultad de Humanidades y Educación. Los datos se analizaron cualitativamente. Los resultados del estudio indican la importancia que tiene la práctica del yoga para lograr un estilo de vida más satisfactorio, más tranquilo y en paz. Se diseñó un documental radiofónico sobre la práctica del yoga en el Municipio Maracaibo, Estado Zulia, en la cual se quiere lograr transmitir la mayor cantidad de información de una manera didáctica, sobre temas relacionados con la práctica del yoga, la importancia de este, los tipos y por último y no menos importante, los beneficios que traen a largo plazo.

**Palabras clave:** Documental Radiofónico, Producción Radiofónica, Yoga, Hatha Yoga, Kundalini Yoga.